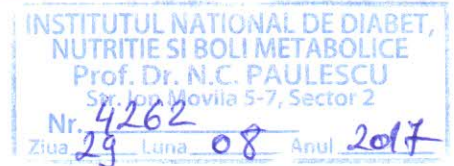




**Institutul National de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice  
"N. C. Paulescu"**

Str. Ion Movilă nr. 5-7  
020475, sector 2  
Bucuresti

Tel.centrala: 021.210. 84.99  
Tel. Secretariat: 021.210.64.60  
Fax: 021.210.51.46  
E-mail: [contact@paulescu.ro](mailto:contact@paulescu.ro)



# ANUNȚ

## ORGANIZARE CONCURSURI DE ANGAJARE

În conformitate cu:

- prevederile H.G.R. Nr. 286 din 23.03.2011 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice;
- prevederile Ord.M.S. nr. 1470/2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar,

**Institutul National de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice "N.C. Paulescu"  
București organizează concurs pentru ocuparea pe durată nedeterminată a următorului post vacant, după cum urmează:**

- 1. COMPARTIMENT DIETETICA - 1 post**  
**- ASISTENT MEDICAL NUTRITIONIST SI DIETETICIAN (SSD)**

# BIBLIOGRAFIE SI TEMATICA DE CONCURS

**Bibliografie si tematica  
de concurs pentru ocuparea  
postului de**

**ASISTENT MEDICAL  
NUTRITIONIST SI DIETETICIAN  
(SSD)  
– Compartiment Dietetica –**

## BIBLIOGRAFIE

1. Bazele practice ale nutritiei omului bolnav, Iulian Mincu, Viorel Mogos, Editura Coresi – Bucuresti;
2. Alimentatia dietetica a omului sanatos si a omului bolnav, Iulian Mincu, Editura Enciclopedica 2007;
3. Nutritie clinica umana, Cristian Serafinceanu, Editura medicala Bucuresti 2012;
4. Ghid de nutritie – Societatea Romana de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice 2003.

## TEMATICA

1. Nutritia – definitie, importanta; comportament alimentar.
2. Protecinele si rolul lor, ratii recomandate, surse alimentare.
3. Lipidele si rolul lor, ratii recomandate, surse alimentare.
4. Glucidele si rolul lor, ratii recomandate, surse alimentare.
5. Vitaminele – clasificare, roluri in organism, surse alimentare, nevoile zilnice, sindroame carentiale si toxicitate.
6. Elementele minerale – clasificare, rol in organism; surse alimentare, nevoi zilnice, carente si toxicitate.
7. Grupele alimentare: compozitie si valoarea nutritiva.
8. Laptele si produsele lactate.
9. Carnea si produsele din carne.
10. Cerealele si derivatele lor.
11. Legumele si fructele.
12. Zaharul si produsele zaharoase.
13. Grasimile.
14. Oul. Condimentele.
15. Bauturile alcoolice si nealcoolice.
16. Dietoterapia in diabetul zaharat.
17. Dietoterapia in obezitate.
18. Dietoterapia in nutritie.
19. Dietoterapia in hiperuricemii.
20. Dietoterapia in dezechilibrele vitaminice.
21. Dietoterapia in diverse afectiuni gastrice: gastrita, ulcer gastric si duodenal, complicatiile bolii ulceroase. Tratamentul dietetic al complicatiilor stomacului operat.
22. Dietoterapia in afectiunile hepatice: hepatita acuta virala, hepatita cronica, ciroza hepatica, coma hepatica, sindromul colestatic.
23. Dietoterapia in afectiunile cailor biliare extrahepatice.
24. Dietoterapia in bolile pancreasului: pancreatita acuta, insuficienta pancreatica cronica.
25. Dietoterapia in afectiunile intestinale: enterocolite acute si cronice, rectocolita ulcerohemoragica, sindromul diareic, constipatie cronica.
26. Dietoterapia in afectiunile renale: IRA, IRC.
27. Dietoterapia in afectiunile cardiovasculare: HTA, sindroame coronariene acute, insuficienta cardiaca.
28. Alimentatie si imunitate.
29. Dietoterapia in afectiunile endocrine.
30. Dietoterapia in afectiunile imunologice.
31. Dietoterapia in neoplazii.
32. Implicatiile nutritionale ale consumului de alcool.



Pentru a ocupa postul vacant candidații trebuie să îndeplinească următoarele:

## I. CONDIȚII GENERALE:

- a) are cetățenie română, cetățenie a altor state membre ale Uniunii Europene sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are vârsta minima reglementată de prevederile legale;
- d) are capacitatea deplină de exercitiu;
- e) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberată de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii și după caz, de vechime sau alte condiții specifice cerințelor postului scos la concurs;
- g) nu a fost condamnată definitiv pentru savarsirea unei infractiuni contra umanității, contra statului ori contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infractiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

## II. CONDIȚIILE SPECIFICE:

***Pentru POSTUL DE ASISTENT MEDICAL NUTRITIONIST SI DIETETICIAN (SSD) – Compartiment Dietetica***

- diploma de absolvire a invatamantului superior de 3 ani in specialitate
- Certificat de membru al O.A.M.G.M.A.M.R.;
- Adeverinta pentru participare la concurs, eliberata de O.A.M.G.M.A.M.R.
- minim 6 luni vechime in specialitate

**Dosarul de înscriere la concurs** se depune la Biroul R.U.N.O.S. în perioada **30.08.2017 – 12.09.2017** și va conține în mod obligatoriu următoarele documente:

- a) cerere de înscriere la concurs adresată managerului spitalului;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, după caz; copie după documentul care atestă schimbarea numelui, în condițiile în care numele din documentele necesare înscrierii nu coincide cu cel din actul de identitate;
- c) copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de institut;
- d) carnetul de muncă sau, după caz, adeverințele care să ateste vechimea în muncă, în meserie și/sau în specialitatea studiilor, în copie;
- e) cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere ca nu are antecedente penale care să-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează (în cazul declarației pe propria răspundere, candidatul declarat admis la selecția dosarelor, are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel tarziu până la data desfășurării primei probe a concursului);
- f) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare eliberată cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate, adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit de Ministerul Sănătății;
- g) curriculum vitae.

**Actele prevăzute la punctul b), c) și d) vor fi prezentate și în original în vederea verificării conformității copiilor cu acestea.**

**Data limită pentru depunerea dosarelor la Biroul R.U.N.O.S. este 12.09.2017, ora 14<sup>00</sup>.**

