

PATOLOGIA DIABETICĂ ȘI STILUL DE VIAȚĂ

*Stilul de viața nesănătos are un rol principal în apariția **diabetului zaharat de tip 2**. Mai mult de jumătate dintre persoanele afectate de diabet nu sunt conștiente de prezența bolii, deoarece aceasta **poate să evolueze fără apariția simptomelor**.*

*Din cele 50.000 de cazuri noi de diabet înregistrate anual, **între 5-10%** sunt **diabet zaharat de tip 1** sau insulinopriv care afectează adulții, tinerii și copiii, necesitând tratament permanent cu insulină. Marea majoritate a cazurilor noi reprezintă pacienți cu diabet zaharat de tip 2, de cele mai multe ori explicate de prezența concomitentă a obezității și stilului nesănătos de viață.*

*Unul dintre cele mai mari pericole cu privire la apariția diabetului (în special de tip 2) este faptul că poate evolua asimptomatic sau cu **simptome atipice**, nespecifice, precum oboseala sau setea intensă. Astfel, diabetul zaharat poate fi prezent chiar cu 5-10 ani înainte de a fi depistat. În acest context, nediagnosticarea la timp a diabetului poate determina **complicații grave precum probleme cardiovasculare, renale, oftalmologice, neurologice, dar și complicații acute (comele diabetice), sau poate conduce chiar la deces**. Este cert faptul că în rândul persoanelor cu diabet zaharat necontrolat terapeutic, **riscul de deces este dublu** comparativ cu al persoanelor care nu suferă de această afecțiune.*

*Deasemenea, **diabetul crește riscul de boli cardiovasculare și de accident vascular cerebral**, astfel că aprox. 50% dintre persoanele cu diabet zaharat decedează ca urmare a acestor afecțiuni.*

*Diabetul zaharat reprezintă și una din principalele cauze de **afectare renală**, aproximativ 10-20% din persoanele cu diabet decedând din aceasta cauză.*

*O altă complicație severă a diabetului este **retinopatia diabetică (afectarea oculara)**, astfel încât, după 15 ani de evoluție a bolii 2% dintre cei afectați își pot pierde vederea.*

*Mai mult, o complicație a diabetului zaharat este și **neuropatia diabetică/piciorul diabetic**, în care sunt afectate fibrele nervoase, care în asociere și cu o circulație deficitară la nivelul membrilor inferioare, determină o creștere a riscului de ulceratii și amputații. Peste 50% dintre persoanele cu diabet pot prezenta această complicație.*